

Neue Trauergruppe ab Oktober 2023

Trauer ist die heilsame Antwort eines lebendigen Herzens auf Abschiede und Trennungen (Jorgos Canakakis). Sich auf Trauer einlassen und sie durchleben, wie lang sie auch dauert, gibt Kraft, die ins Leben zurückführt.

Manchen trauernden Menschen hilft es, in einer Trauergruppe von den Erfahrungen anderer zu hören und von den eigenen Erfahrungen erzählen zu können. Wir fühlen uns in der Trauer allein und sind doch nicht allein.

Ab dem 16. Oktober beginnen wir mit einer neuen Trauergruppe.

Hier ...

- *begegnen Sie anderen,
die auch einen wichtigen Menschen verloren haben*
- *sind Sie in einem geschützten Raum*
- *können Sie vom Verlust und von kostbaren Erinnerungen erzählen*
- *unterstützen Sie sich gegenseitig*
- *erhalten Sie kompetente Begleitung*
- *dürfen Sie so sein, wie Sie sich gerade fühlen*

Damit jede/jeder gut ihren/seinen Platz finden kann, begrenzen wir die Zahl der Teilnehmenden auf acht. Eine neue Teilnehmerin kann wieder aufgenommen werden, sobald jemand die Gruppe verlässt. Willkommen sind alle Erwachsenen unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht und Konfession.

Zeit: ab den 16. Oktober 2023 immer am dritten Montag eines Monats:
jeweils von 18:00h bis 19:30h

Ort: im Krankenhaus Neuwittelsbach, Renatastraße 71 A, 80639 München

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Begleitung und Anmeldung:

Sr. Therese Jäger, Trauerbegleiterin, Caritaswissenschaft M.A. , Hausoberin
Tel: 089 1304-2248, sr.therese@krankenhaus-neuwittelsbach.de

Manfred Albang, Trauerbegleiter (BVT), Diplomtheologe, Pastoralreferent
Tel: 0151.1169.8083, malbang@eomuc.de

Sr. Therese Jäger



Manfred Albang

